

VIAGGIO NATURA E MUSICA IN BURKINA FASO

10 GIORNI – 9 NOTTI



Sentire la natura, il calore che emana la terra, respirare al ritmo frenetico dei tamburi, scoprire i propri gesti, il corpo e il proprio battito primordiale. Un viaggio interiore che favorisca un riequilibrio di forze per un benessere fisico e mentale, dando vita ad un circolo virtuoso, per un progetto di cooperazione vero e di economia sostenibile con la madre Africa.

PROGRAMMA GIORNALIERO



G1 Arrivo a Ouagadougou in serata e sistemazione in hotel. BB

G2 Partenza per Bobodioulasso (300 km). Sosta a Sabou al lago dei coccodrilli sacri. Arrivo in serata e accoglienza degli artisti di Kolon Kandyà nella corte. La corte che ospiterà il gruppo è la sede africana dell'associazione. La corte risponde alle esigenze base del gruppo: camere doppie, salone cucina, e una parte esterna dove si svolgono le attività e gran parte della vita quotidiana della corte. E' dotata di bagno con doccia e wc. Pensione Completa



G3-G4 Inizio laboratorio - tre ore ogni mattina: un lavoro armonico e graduale tra percussione, danza afro e rilassamento al suono della Ngoni (arpa africana). I nostri maestri guidano i partecipanti all'interno della tradizione musicale del Burkina Faso. Si suoneranno Djembè, dumdum, maracas (le percussioni principali), si imparerà il significato del ritmo studiato e le cerimonie in cui viene suonato. La danza farà sperimentare il legame forte con il ritmo e la percussione; sarà spiegata la gestualità e il suo significato nella danza folklorica.

Il laboratorio finirà con una parte di rilassamento al suono dell'arpa e del flauto africani, strumenti magici dal suono ipnotico.

I pomeriggi saranno quindi dedicati alla scoperta della vita africana con i suoi tempi lenti, fatti di gestualità e significati. Pensione completa



Un pomeriggio sarà dedicato alla visita del villaggio di Denderesso, a 20 km dalla città, sede del progetto di cooperazione per la costruzione del Centro Polifunzionale.



G5 Partenza per Banforà. Grazie all'acqua incanalata dal fiume, questa è una delle zone più verdi e più fertili del paese; vi si trovano le uniche piantagioni di canna da zucchero e l'unico zuccherificio. In mattina escursione in canoa sul lago di Tangherè dove è possibile vedere gli ippopotami. Il lago è una cartolina dall'Africa. Pranzo al sacco, sorseggiando il bagò, vino di palma e nel pomeriggio proseguimento per le cascate per un tuffo nell'acqua. Rientro alla sera a Bobodioulassò. Pensione completa

G6 Laboratorio la mattina. Nel pomeriggio visita al grande mercato della città e del quartiere animista di Dioulassobà. Il rito del mercato è una tappa obbligatoria, mercanteggiare, snervare e affascinare il compratore, i forti odori di spezie, i colori dei tessuti riempiono l'immaginario, saranno un ricordo nitido, più di una forte. Pensione completa

VIAGGIO NATURA E MUSICA IN BURKINA FASO

10 GIORNI – 9 NOTTI



BURKINA FASO

Il Burkina Faso è situato nel centro dell' Africa dell'Ovest dove un tempo prosperava l'impero Mandingo.

Crocevia, nel corso dei secoli, di tutte le carovane cariche di mercanzie, spezie e merci preziose che attraversavano l'ampia regione, oggi è tra i paesi più poveri al mondo, senza sbocchi sul mare, dove resta forte il legame con le tradizioni culturali: musica, danza e teatro scandiscono lo scorrere lento del tempo, i gesti precisi e colorati delle donne e il correre indavolato dei bambini.

In inverno le **temperature** durante il giorno si aggirano attorno i 20 gradi, durante la notte è necessario avere un sacco a pelo estivo a causa dell' escursione termica.

Proprio l'inverno sino alla fine di gennaio è il periodo consigliato per questo viaggio.

Il clima è migliore, vi sono molte feste folkloristiche, e

G7 Laboratorio musicale la mattina, e nel pomeriggio partenza in auto per jam session nel villaggio di Toronso (un'ora di auto da Bobo) per partecipare alla festa del villaggio appositamente organizzata : conoscenza degli strumenti musicali e delle danze rituali. Cena preparata dalle donne del villaggio e assaggio del Ciapalò (bevanda alcolica fatta con il miglio). Pernottamento in tenda. Pensione completa

G8 Nella tarda mattinata rientro a Bobo, nella corte il punto di incontro con i vicini ed il quartiere. Il rapporto con i vicini di casa è un passaggio molto importante. Riuscire ad essere una presenza discreta, gradita e sensibile alle modalità di vita del quartiere, rende il viaggio un ulteriore momento di incontro e di scambio. Cena in ristorante in città e proseguimento della serata in un locale. Mezza pensione.

G9 Partenza per Ouagadougou in mattinata. Arrivo in aeroporto in serata e rientro in Italia con volo di linea.

G10 Arrivo in Italia

DATA DI PARTENZA :

30 dicembre 2009

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 1500

Comprensive : pernottamenti e trattamento di pensione completa (ad eccezione di 2 cene e 2pranzi) come dettagliati, i corsi di percussione e danza, tutti i trasferimenti compresi nel programma di viaggio, assicurazione viaggio Cea/Helvia di Mondial Assistance, guida durante tutto il soggiorno, volo a/r Airfrance.

UNA PARTE DEL RICAVALO FINANZIARIA' L' ACQUISTO DI UN FURGONE DESTINATO AI PROGETTI DELL' ASSOCIAZIONE KOLON KANDYA' BURKINA FASO

La quota non comprende: pranzi/cene effettuate fuori dalla corte, spese di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Quota d'iscrizione comprensiva di tessera associativa annuale Kolon Kandya €40,00

VIAGGIO NATURA E MUSICA IN BURKINA FASO

10 GIORNI – 9 NOTTI

la quasi totale assenza di zanzare.

Viaggio adatto a chi ama incontrare e confrontarsi con realtà e culture diverse, a tutti colori che amano la musica, la danza, le energie forti e vogliono sperimentare linguaggi nuovi

INFORMAZIONI GENERALI

Difficoltà: richiesto spirito di adattamento ai ritmi e allo stile di vita africano.

Gruppo: piccolo con minimo 6 partecipanti e massimo 8. Preventivi personalizzati anche per un numero inferiore di persone.

Guide: guida italiana; collaboratori e insegnanti africani.

Alloggi: Ouagadougou:albergo in camera doppia – Bobodioulasso:casa africana camere doppie con zanzariera e servizi igienici in comune – Toronso:tenda, non sono presenti né acqua corrente né energia elettrica.

Sacco a pelo o sacco lenzuolo necessario.

Pasti: lo staff locale provvede ai pranzi e alle cene con attenzione alle necessità personali.

Trasporti: minibus privati, mezzi 4X4.

Documenti: Passaporto con validità 6 mesi + visto consolare per il Burkina Faso (costo visto tramite l'associazione 45 €)

Vaccinazioni: obbligatoria febbre gialla, raccomandata profilassi antimalarica, meningite

.....